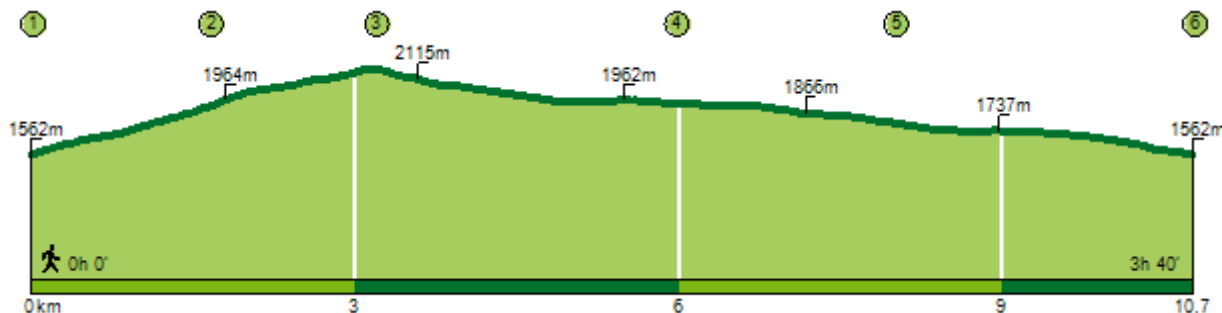


Ellen - Astjoch - Rastnerhütte - Ellen von www.suedtirol.info

Tourenverlauf:

Ellen - Kreuzner-Hof - Astjoch - Starkenfeld-Hütte - Rastner-Hütte - Kreuzner

Oberhalb des Hofes in westlicher Richtung bergauf, der Markierung 67 folgend, vorbei an der Jausenstation Walder-Alm. Außerhalb des Zaunes weiter bis zur Forststraße und über diese zur Kaser-Hütte. Links an der Hütte vorbei zu einem kleinen See (2.108 m), dann nordwestlich weiter aufs Astjoch (2.194 m). Nun westwärts hinunter zur breiten Almstraße (Markierung rot-weiß 67), auf dieser beinahe eben bis zur Pluner-Hütte (Berggasthof Starkenfeld, 1.936 m). Noch etwa 100 m weiter, dann zweigt nach Norden der Weg 68 zur Rastner Hütte ab. Dort zuerst ostwärts durch das Gatter, auf schmalem Steig an den Almhütten vorbei bis zum Waldrand, dann südöstlich weiter bis auf den breiten Almweg. Nun der Markierung 67 abwärts folgend (rechts die Lofar-Alm), auf breitem Steig zur Moas-Alm (1.801 m), nach dem Bach dann (1.727 m) auf dem Forstweg zurück zum Ausgangspunkt.



Anfahrt:	Anfahrt: Kiens - Ehrenburg - Ellen - Kreuzner-Hof Ausgangspunkt: Kreuzner-Hof (1.481 m), (Parkmöglichkeit).
Wegnummer:	67, 67B
Tourenlänge:	10661 m
Höhenleistung Aufstieg:	677 m
Höhenleistung Abstieg:	677 m
Gehzeit:	3 h 40 m
Gemeinde:	Kiens, St. Lorenzen, Rodeneck, Lüsen
Wegart:	leichter Bergweg